

# PRESSE information

2014/60

---

*Vortragsreihe Chefarzt-Vorträge in der Fliedner Klinik Gevelsberg*  
**Stress und Burnout – Vorbeugen und Begegnen**

5

**Gevelsberg, 2014-09-29 (pdf).** Im Rahmen einer Reihe mit Chefarzt-Vorträgen in der Fliedner Klinik Gevelsberg, die im nächsten Jahr fortgesetzt werden soll, um neben den ambulanten und stationären Therapieangeboten auch einen Beitrag zur Vorbeugung zu leisten, lädt die Fliedner Klinik Gevelsberg interessierte Bürgerinnen und Bürger zu dem Vortrag „Stress und Burnout – Vorbeugen und Begegnen“ ein am Mittwoch, 22. Oktober, 19.00 Uhr im Stadtcafé Theodor (direkt neben der Fliedner Klinik im Krankenhausgebäude), Hochstraße 22, 58285 Gevelsberg.

10

Referent: Dr. med. Marc-Andreas Edel, Chefarzt der Fliedner Klinik Gevelsberg und Facharzt für Neurologie, Psychiatrie/Psychotherapie, der die Klinik seit Anfang des Jahres leitet.

15

Stress und Burnout, d.h. sich sehr angespannt, erschöpft oder ausgebrannt zu fühlen, sind keine eigenen Diagnosen im Sinne des aktuellen medizinischen Diagnosesystems der internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICS-10). Es sind subjektive Zustände oder Verfassungen, die sich jedoch, wenn sie anhalten oder wiederholt vorkommen, zu einer psychischen Störung entwickeln können.

20

In diesem Vortrag geht es darum, was Stress und Burnout genau sind, wie sie entstehen, wodurch sie verstärkt werden und vor allem wie man ihnen vorbeugen bzw. bewältigen kann. Der Vortrag wird praktische Anregungen und Empfehlungen beinhalten.

25

30

# PRESSE **information**

**Kontakt: Fliedner Klinik Gevelsberg**

Dr. Marc-Andreas Edel

Sudfeldstraße 1

58285 Gevelsberg

Telefon: (02332) 66 43 - 40

Telefax: (02332) 66 43 - 33

[www.fliednerklinikgevelsberg.de](http://www.fliednerklinikgevelsberg.de)

35